

As the coronavirus (COVID-19) outbreak continues to evolve, we here at Western Agricultural Processors Association and California Cotton Ginners and Growers Association are tracking the outbreak and will provide our members with regular updates, recommendations and resources as they become available. The Association has put together an advisory on workplace preventative measures to put into workplaces. These recommendations are advisory in nature and intended to assist our members in providing a safe and healthful workplace.

### Symptoms and Transmission of COVID-19

The symptoms of the coronavirus (COVID-19) is a mild to severe respiratory illness with fever, cough and difficulty breathing. According to the CDC, these symptoms may appear in as few as two days or as long as 14 days after exposure. The virus can spread from small droplets from the nose or mouth of an infected person when a person with COVID-19 coughs or exhales, which can spread from person to person.

### Workplace Preventative Measures

- Promote frequent and thorough hand washing with soap and water for at least 20 seconds.
  - o If soap and running water are not immediately available, provide alcohol-based hand sanitizer containing at least 60% alcohol.
- Avoid touching eyes, nose and mouth with unwashed hands.
- For the time being, refrain from shaking hands with others.
- Encourage respiratory etiquette – covering coughs and sneezes with tissues and disposing the tissue in the trash.
- Maintain regular cleaning and disinfecting of surfaces and housekeeping practices.
- Encourage sick employees to remain home.
  - o Discuss with contract/temporary companies that provide you with contract or temporary workers about the importance of sick workers staying home
- Consider and address level(s) of risk associated with worksites and specific job tasks workers perform at those sites.
  - o Prompt identification and isolation of potentially infectious individuals
  - o Encourage employees to self-monitor for signs and symptoms of COVID-19
  - o Encourage frequent and thorough hand washing, etc.
- Consider modifying work shift schedules to minimize overcrowding – start and depart time, meal and break periods.

Follow these five steps every time you wash your hands.

1. **Wet** your hands with clean, running water (warm or cold), turn off the tap, and apply soap.
2. **Lather** your hands by rubbing them together with the soap. Lather the backs of your hands, between your fingers, and under your nails.
3. **Scrub** your hands for at least 20 seconds.
4. **Rinse** your hands well under clean, running water.
5. **Dry** your hands using a clean towel or air dry them.

### Additional Resources available:

- The U.S. Department of Health and Human Services' Centers for Disease Control and Prevention (CDC) provides the latest information about COVID-19 and the global outbreak: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov).
- The OSHA COVID-19 webpage offers information specifically for workers and employers: [www.osha.gov/covid-19](http://www.osha.gov/covid-19).
- Engage state and local health departments to confirm channels of communication and methods for dissemination of local outbreak information.

A medida que el brote de coronavirus (COVID-19) continúa evolucionando, aquí en Western Agricultural Processors Association y California Cotton Ginners and Growers Association estamos rastreando el brote y proporcionaremos a nuestros miembros actualizaciones, recomendaciones y recursos regulares a medida que estén disponibles. La Asociación ha elaborado un asesoramiento sobre medidas preventivas en el lugar de trabajo para poner en los lugares de trabajo. Estas recomendaciones son de carácter consultivo y tienen por objeto ayudar a nuestros miembros a proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable.

### Síntomas y Transmisión de COVID-19

Los síntomas del coronavirus (COVID-19) son una enfermedad respiratoria de leve a grave con fiebre, tos y dificultad para respirar. Según el CDC, estos síntomas pueden aparecer en tan solo dos días o hasta 14 días después de la exposición. El virus puede propagarse desde pequeñas gotas de la nariz o la boca de una persona infectada cuando una persona con COVID-19 tose o exhala, que puede propagarse de persona a persona.

### Trabajo Medidas preventivas

- Promueva el lavado frecuente y minucioso de las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
  - o Si el jabón y el agua corriente no están disponibles de inmediato, proporcione desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Evite tocar los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Por el momento, absténgase de estrechar la mano de los demás.
- Fomentar la etiqueta respiratoria – cubrir la tos y los estornudos con pañuelos de papel y desechar el pañuelo en la basura.
- Mantener la limpieza y desinfección regulares de las superficies y las prácticas de limpieza.
- Anime a los empleados enfermos a permanecer en casa.
  - o Discutir con empresas contractuales/temporales que le proporcionen trabajadores contratados o temporales sobre la importancia de que los trabajadores enfermos se queden en casa
- Considere y aborde los niveles de riesgo asociados con los sitios de trabajo y las tareas de trabajo específicas que los trabajadores realizan en esos sitios.
  - o Identificación y aislamiento inmediatos de individuos potencialmente infecciosos
  - o Animar a los empleados a auto supervisar para detectar signos y síntomas de COVID-19
  - o Fomentar el lavado frecuente y minucioso de las manos, etc.
- Considere la posibilidad de modificar los horarios de turnos de trabajo para minimizar el hacinamiento: iniciar y salir de los períodos de tiempo, comida y descanso.

Siga estos cinco pasos cada vez que se lave las manos.

1. **Humedezca las manos con agua limpia y corriente** (caliente o fría), apague el grifo y aplique jabón.
2. **Enjabona** tus manos frotándolas con el jabón. Enjabona la parte posterior de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. **Frota** tus manos durante al menos 20 segundos.
4. **Enjuáguese** bien las manos con agua limpia y corriente.
5. **Séquese** las manos con una toalla de papel limpia o séquelas al aire.

### Recursos adicionales disponibles:

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos proporcionan la información más reciente sobre COVID-19 y el brote mundial: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov).
- La página web de OSHA COVID-19 ofrece información específica para trabajadores y empleadores: [www.osha.gov/covid-19](http://www.osha.gov/covid-19).
- Involucrar a los departamentos de salud estatales y locales para confirmar los canales de comunicación y los métodos de difusión de la información local sobre brotes epidémicos.