

Auto-Inspección Lista de verificación DE CAÍDAS

Fecha: _____

Completado por: _____

Firma: _____

ARNÉS DE CUERPO COMPLETO

- Examine detenidamente todas las correas de nylon para asegurarse de que no hay marcas de quemaduras, lo que podría debilitar el material.
- Verifique que no haya fibras rotas, deshilachadas o rotas, puntadas tiradas o bordes deshilachados en cualquier parte del arnés.
- Examine el anillo D en busca de desgaste excesivo, hoyos, deterioro o grietas.
- Verifique que las hebillas no estén deformadas, agrietadas y funcionen correctamente.
- Compruebe que cada ojal, si está presente, es seguro y no se deforma de abuso o caída.
- El arnés nunca debe tener agujeros perforados adicionales.
- Todos los remaches deben estar apretados y no deformados.
- Compruebe la lengua/trampas para comprobar el desgaste excesivo del pandeo repetido.

ACOLLADORES/ ACOLLADORES ABSORBENTES

- Compruebe el material del cordón para ver si hay cortes, quemaduras, abrasiones, torceduras, nudos, puntos rotos y desgaste excesivo.
- Inspeccione los ganchos rápidos en busca de distorsiones en el gancho, las cerraduras y el ojo.
- Compruebe que el mosquetón de desgaste excesivo, la distorsión y el funcionamiento de bloqueo.
- Asegúrese de que todos los mecanismos de bloqueo se acosen y se bloquean correctamente.
- Una vez bloqueado, el mecanismo de bloqueo debe evitar que el gancho se abra.
- Inspeccione visualmente el amortiguador en busca de cualquier signo de daño, prestando mucha atención a dónde se une el amortiguador al cordón.
- Verifique que los puntos donde el cordón se adhiera a los ganchos de presión estén libres de defectos.

GANCHOS DE PRESIÓN

- Inspeccione el gancho de presión para cualquier distorsión de gancho y ojo.
- Verifique que no haya grietas o superficies deshuesadas.
- El pestillo del guardián no debe estar doblado, distorsionado u obstruido.
- Verifique que el portero cierre los asientos en la nariz sin atar.
- Verifique que el muelle del portero cierre firmemente el pestillo del portero.
- Pruebe el mecanismo de bloqueo para verificar que el pestillo del portero se bloquea correctamente.

CORDONES/LINIAS DE VIDA AUTORRETRÁCTILES

- Inspeccione visualmente el cuerpo para asegurarse de que no hay daños físicos en el cuerpo.
- Asegúrese de que todas las tuercas y remaches estén apretados.
- Asegúrese de que toda la longitud de la correa de nylon / cable de alambre está libre de cortes, quemaduras, abrasiones, torceduras, nudos, puntos / hebras rotos, desgaste excesivo y se retrae libremente.
- Pruebe la unidad tirando bruscamente del cordón/línea de vida para verificar que el mecanismo de bloqueo funciona correctamente.
- Si el fabricante lo requiere, asegúrese de que el cordón retráctil se devuelve al fabricante para inspecciones anuales programadas.

ALMACENAMIENTO Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

1. Nunca almacene el equipo personal de detención de caídas en la parte inferior de una caja de herramientas, en el suelo o al aire libre expuesto a los elementos (es decir, sol, lluvia, etc.).
2. Cuelgue el equipo en un lugar fresco y seco de una manera que conserve su forma.
3. Siga siempre las recomendaciones del fabricante para las inspecciones.
4. Limpiar con un jabón suave y no abrasivo y colgar para secar.
5. Nunca fuerce la secuencia ni utilice detergentes fuertes en la limpieza.
6. Nunca almacene equipos cerca de calor excesivo, productos químicos, humedad o luz solar.
7. Nunca almacenar en un área con exposiciones a humos o elementos corrosivos.
8. Evite la suciedad u otros tipos de acumulación en el equipo.
9. Nunca utilice este equipo para ningún otro propósito que no sea el arresto por caída personal.
10. Una vez expuesto a una caída, retire el equipo del servicio inmediatamente.

Inspección del sistema de detención de caídas personales

Todos los equipos de protección contra caídas se inspeccionarán antes de cada uso de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

La siguiente es una guía general para la inspección de este equipo.

Cinta de inspección de arnés

Inspeccione toda la superficie de las correas en busca de daños. Comenzando en un extremo, doble la correa en una "U" invertida. Sosteniendo el lado del cuerpo del cinturón hacia ti, agarra el cinturón con las manos de seis a ocho pulgadas de distancia. Esta tensión superficial hace que las fibras o cortes dañados sean más fáciles de ver. Esté atento a los bordes deshilachados, las fibras rotas, los puntos tirados, los cortes, las quemaduras y los daños químicos.

Anillos "D" /Almohadillas traseras

Compruebe los anillos "D" en busca de distorsión, grietas, roturas y bordes ásperos o afilados. El anillo "D" debe pivotar libremente. Las almohadillas traseras de anillo "D" también deben ser inspeccionadas en busca de daños.

Adjunto de hebillas

Tenga en cuenta cualquier desgaste inusual, fibra deshilachada o cortada, o distorsión de las hebillas.

Lengua/Grommet

La lengua recibe un desgaste intenso por el pandeo y desbroce repetidos. Inspeccione si hay ojales sueltos, distorsionados o rotos. La correa no debe tener ningún agujero perforado adicional.

Hebilla de lengua

Las lenguas de hebilla deben estar libres de distorsión en forma y movimiento. Deben superponerse el marco de la hebilla y moverse libremente hacia adelante y hacia atrás en su zócalo. El rodillo debe girar libremente en el marco. Compruebe si hay distorsiones o bordes afilados.

Hebillas de fricción y apareamiento

Inspeccione la hebilla en busca de distorsión. Las barras exteriores y las barras centrales deben ser rectas. Preste especial atención a las esquinas y puntos de fijación de la barra central.

Enganches de hardware de inspección de lanyard: Inspeccione de cerca en busca de distorsiones de gancho y ojos, grietas, corrosión o superficies deshuesadas. El portero (pestillo) debe sentarse en la nariz sin unión y no debe ser distorsionado u obstruido. El muelle del guardián debe ejercer la fuerza suficiente para cerrar firmemente el portero. Las cerraduras del guardián deben impedir que el portero se abra cuando el portero se cierra.

Dedales: El dedal debe estar firmemente asentado en el ojo del empalme, y el empalme no debe tener hebras sueltas o cortadas. Los bordes del dedal deben estar libres de bordes afilados, distorsión o grietas.

Web Lanyard

Al doblar las correas sobre una superficie curva, como una tubería, observe cada lado del cordón de la red. Esto revelará cualquier corte o rotura. Examine las correas en busca de hinchazón, decoloración, grietas o quemaduras. Observe atentamente cualquier rotura en la costura.

Cordones de Mecate

La rotación del cordón de la cuerda mientras se inspecciona de extremo a extremo hará que las fibras borrosas, desgastadas, rotas o cortadas. Las áreas debilitadas de cargas extremas aparecerán como un cambio notable del diámetro original. El diámetro de la cuerda debe ser uniforme en todo, después de un corto período de descanso. Asegúrese de que la cuerda no tiene nudos atados en ella. Los nudos pueden reducir la fuerza de la cuerda hasta en un 60%.

Cordones Amortiguadores

Los cordones que absorben los golpes deben examinarse como un cordón de red. Sin embargo, también busque signos de implementación. Si el cordón muestra signos de haber sido puesto bajo carga (por ejemplo, costuras arrancadas), retírela del servicio.